

BEFORE T'FILLIN (T'FILLIN ARE NOT WORN ON SHABBAT OR FESTIVALS):  
PLACE T'FILLIN ON ARM AND BEFORE WRAPPING THE LEATHER STRAP, SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין.

WRAP T'FILLIN AROUND ARM 7 TIMES, THEN PLACE T'FILLIN ON HEAD AND SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל מִצְוֹת תְּפִלִּין.  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

AS YOU WRAP THE LEATHER STRAP 3 TIMES AROUND YOUR MIDDLE FINGER, SAY:

וְאֶרְשָׁתִּיךָ לִי לְעוֹלָם,  
וְאֶרְשָׁתִּיךָ לִי בְּצֶדֶק וּבְמִשְׁפָּט, וּבְחֶסֶד וּבְרַחֲמִים.  
וְאֶרְשָׁתִּיךָ לִי בְּאֱמוּנָה, וַיִּדְעַתְּ אֶת יְיָ.