

## BLESSINGS BEFORE PUTTING ON TALIT & T'FILLIN

---

### BEFORE TALIT:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַתְעִיף בְּצִיצִית.

### AFTER PUTTING ON THE TALIT:

מֵה יָקָר חֲסִידְךָ, אֱלֹהִים, וּבְנֵי אָדָם בְּצֵל כְּנָפֶיךָ יַחֲסִיוּ. יִרְוֶין מִדֶּשֶׁן בֵּיתְךָ, וְנִחַל  
עֲדֻנֶיךָ תִּשְׁקֶם. כִּי עֲמָךְ מְקוֹר חַיִּים, בְּאוֹרְךָ נִרְאָה אֹר. מִשֶּׁךְ חֲסִידְךָ לִידְעִיךָ,  
וְצִדְקָתְךָ לְיִשְׂרָאֵל לֵב.

### BEFORE T'FILLIN (T'FILLIN ARE NOT WORN ON SHABBAT OR FESTIVALS):

PLACE T'FILLIN ON ARM AND BEFORE WRAPPING THE LEATHER STRAP, SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין.

WRAP T'FILLIN AROUND ARM 7 TIMES, THEN PLACE T'FILLIN ON HEAD AND SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל מִצְוֹת תְּפִלִּין.  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

AS YOU WRAP THE LEATHER STRAP 3 TIMES AROUND YOUR MIDDLE FINGER, SAY:

וְאַרְשָׁתִּיךָ לִי לְעוֹלָם,  
וְאַרְשָׁתִּיךָ לִי בְּצֶדֶק וּבְמִשְׁפָּט, וּבְחֶסֶד וּבְרַחֲמִים.  
וְאַרְשָׁתִּיךָ לִי בְּאַמוּנָה, וְיָדַעַת אֶת יְיָ.

## ALIYAH BLESSING BEFORE TORAH IS READ

---

TAKE THE TZIZIT (THE LONG STRINGS ON A CORNER OF THE TALIT), TOUCH THEM TO THE FIRST WORD OF THE ALIYAH IN THE TORAH, AND THEN KISS THEM . (WHEN HAVING AN ALIYAH WITHOUT A TALIT, USE THE GARTLE [STRAP] FROM THE TORAH.) THEN, HOLD BOTH HANDLES OF THE TORAH, STAND WITH YOUR FEET TOGETHER, AND SING:

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרֵךְ:

AT THIS POINT, YOU STOP AND THE CONGREGATION SINGS THE NEXT LINE:

(בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:)

YOU REPEAT THE LINE THAT THE CONGREGATION HAS JUST SUNG:

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

CONTINUE:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים

וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה: (אֲמֵן)

\* YOU SHOULD NOT LOOK INTO THE TORAH WHILE RECITING THE BLESSINGS, EVEN IF YOU HAVE MEMORIZED THEM.

## ALIYAH BLESSING AFTER TORAH IS READ

---

WHEN THE ALIYAH IS FINISHED, TAKE THE TZIZIT (OR THE GARTLE) AND TOUCH THEM TO THE LAST WORD OF THE ALIYAH IN THE TORAH, AND THEN KISS THEM. HOLD BOTH HANDLES, STAND WITH YOUR FEET TOGETHER AND SING:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תוֹרַת אֱמֶת,

וַחַיֵּי עוֹלָם נִטֵּעַ בְּתוֹכָנוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה: (אָמֵן)

(Attach D'var Torah Here)

# Page 1

(Attach D'var Torah Here)

(Attach D'var Torah Here)

## Page 2

(Attach D'var Torah Here)

BLESSING BEFORE READING THE HAFTARAH

---

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר בָּחַר בַּנְּבִיאִים טוֹבִים,  
וְרָצָה בְּדִבְרֵיהֶם הַנֶּאֱמָרִים בְּאַמֶּת,  
בְּרוּךְ אַתָּה יי,  
הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשָּׁה עֲבָדֶיךָ,  
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,  
וּבַנְּבִיאֵי הָאֱמֶת וְצִדִּיק: (אמין)



SINAI TEMPLE

## BLESSINGS AFTER READING THE HAFTARAH

WHEN YOU RECITE THESE BLESSINGS, THERE ARE PLACES WHERE YOU NEED TO  
PAUSE AND ALLOW THE CONGREGATION TO RESPOND. THESE RESPONSES ARE  
INDICATED USING SMALLER, LIGHTER LETTERS.

1. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
צוּר כָּל הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,  
הָאֵל הַנָּאֲמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַּבֵּר וּמַקְיֵם,  
שְׁכֵל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.

2. נֶאֱמָן אַתָּה הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְנֶאֱמָנִים דְּבָרֶיךָ,  
וְדָבָר אֶחָד מִדְּבָרֶיךָ אַחֲזֹר לֹא יָשׁוּב רִיקָם,  
כִּי אֵל מֶלֶךְ נֶאֱמָן וְרַחֲמָן אַתָּה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) הָאֵל הַנָּאֲמָן בְּכָל דְּבָרָיו. (אֱמָן)

3. רַחֵם עַל צִיּוֹן כִּי הִיא בֵּית חַיֵּינוּ,  
וְלַעֲלֹיבֶת נֶפֶשׁ תּוֹשִׁיעַ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מְשַׁמֵּחַ צִיּוֹן בְּבִנְיָהּ. (אֱמָן)



## BLESSINGS AFTER READING THE HAFTARAH

4. שִׁמְחֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּאַלְהֵינוּ הַנְּבִיאַ עֲבֹדָה,  
וּבְמַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחָהּ, בְּמַהֲרָה יָבֹא וְיַגְלֵל לִפְנֵינוּ,  
עַל כְּסֹאוֹ לֹא יֵשֵׁב זָר, וְלֹא יִנְחֲלוּ עוֹד אַחֲרֵינוּ  
אֶת כְּבוֹדוֹ, כִּי בְשֵׁם קֹדֶשׁ נִשְׁבַּעְתָּ לוֹ,  
שֶׁלֹּא יִכָּבֵה נֵרוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מִגֵּן דָּוִד. (אָמֵן)

5. עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,  
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה, שְׁנַתָּה לָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ,  
לְקַדְּשָׁה וּלְמַנוּחָהּ, לְכָבוֹד וּלְתִפְאַרֶת.

6. עַל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,  
וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרֶךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל חַי,  
תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת. (אָמֵן)

עלינו  
ALEINU

עֲלֵינוּ לְשַׁבֵּחַ לַאֲדוֹן הַכֹּל, לָתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרָאשִׁית, שֶׁלֹּא  
עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה, שֶׁלֹּא שָׁם  
חָלְקָנוּ כָּהֶם, וְגָרְלָנוּ כָּכָל הַמוֹנָם.

וְאַנְחָנוּ BEND KNEES פּוֹרְעִים BOW FORWARD וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, RISE UP

לִפְנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם  
וְיֹסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְשֹׁכֵנֶת עִזּוֹ בַּגִּבְהִי  
מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אָמֵת מַלְכָּנוּ, אָפֶס זִוְלָתוֹ, כִּפְתּוּב  
בְּתוֹרָתוֹ: וַיֵּדַעַת הַיּוֹם וַהֲשַׁבַּת אֶל לִבָּבָהּ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים  
בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לִרְאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ, לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים  
מִן הָאָרֶץ, וְהַאֲלִילִים כְּרוֹת יִפְרֹתוֹן, לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שׁוֹדֵי, וְכָל בְּנֵי  
בָשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ. יִפְּירוּ וַיֵּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי  
תֵּבֵל, כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בָּרָה, תִּשָּׁבַע כָּל לָשׁוֹן: לִפְנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יִכְרַעוּ  
וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקְרֹא יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָּלָם אֶת עוֹל מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ  
עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שֶׁלָּךְ הִיא, וְלַעֲוִלָּמִי עַד תִּמְלֹךְ  
בְּכָבוֹד: כִּפְתּוּב בְּתוֹרָתְךָ, יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וְנֹאמַר, וַהֲיָה יְיָ לְמֶלֶךְ עַל  
כָּל הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יִהְיֶה יְיָ אֶחָד, וְשִׁמוֹ אֶחָד:

קידוש ליום שבת  
SATURDAY AFTERNOON KIDDUSH

---

(BLESSING OVER THE WINE)

סְבִּירִי מֶרֶנָּן וְרַבָּנָן וְרַבּוֹתֵינוּ:  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן. (אָמֵן)

(BLESSING FOR RITUAL WASHING OF THE HANDS)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ  
עַל נְטִילַת יָדַיִם. (אָמֵן)

(BLESSING OVER THE BREAD)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמּוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ. (אָמֵן)



SINAI TEMPLE

# Friday Night Prayers



SINAI TEMPLE

## שִׁמְעֵי יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדֶךָ:  
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצִוֶּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְּךָ: וְשִׁנַּנְתָּם  
לְבָנֶיךָ וּדְבַרְתָּ בָּם בְּשַׁבָּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלֶכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְכְךָ  
וּבְקוֹמְךָ: וְקִשְׁרַתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ וְהָיוּ לְטָטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:  
וְכַתַּבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמָעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם  
הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֶת-יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם  
וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי מִטֶּר-אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאֶסְפַּת  
דִּגְלָךְ וְתִירְשֶׁךָ וְיִצְהָרְךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתְךָ וְאָכְלֹת  
וְשִׁבְעוּת: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסָרְתֶם וְעַבַּדְתֶּם אֱלֹהִים  
אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף-יְהוָה בָּכֶם וְעָצַר  
אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ  
וְאֲבַדְתֶּם מִחַרְהָ מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן  
לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת-דְּבַרִי אֱלֹהִים עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם

וְקִשְׁרָתָם אֹתָם לְאוֹת עַל־יְדֵיכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם:  
וּלְמִדְתָּם אֹתָם אֶת־בְּנֵיכֶם לְדֹבַר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכַתְּךָ  
בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבָתָם עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:  
לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר גִּשְׁבָּעַיְתָּ וְהָיָה  
לְאִבְתֵּיכֶם לְתֵת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל־הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֱלֹהֵי מֹשֶׁה לֵּאמֹר: דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ  
אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל־כְּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדֹלָתָם וְנָתַנּוּ  
עַל־צִיצִית הַכֹּהֵן פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ  
וַיִּזְכְּרֶתֶם אֶת־כָּל־מִצְוֹת יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא־תִתּוּרוּ אַחֲרֵי  
לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר־אֹתָם זָנִים אַחֲרֵיהֶם:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־מִצְוֹתַי וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים  
לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ  
מִצְרַיִם לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת, לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם  
בְּרִית עוֹלָם. בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הִיא לְעוֹלָם, כִּי שֵׁשֶׁת  
יָמִים עָשָׂה יי אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ, וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת  
וַיִּנָּפֶשׁ.

סְבִירֵי מֶרְנָן וְרַבָּנָן וְרַבּוֹתֵי:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן. (אָמֵן)

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו  
וְרָצָה בָּנוּ, וְשָׁבַת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ זְכוֹרֹן  
לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית, כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זְכוֹר  
לִיצִיאַת מִצְרָיִם. כִּי בָנוּ בַּחֲרֹת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים,  
וְשָׁבַת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָתָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת. (אָמֵן)



עלינו  
ALEINU

עֲלֵינוּ לְשַׁבֵּחַ לַאֲדוֹן הַכֹּל, לָתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרָאשִׁית, שֶׁלֹּא  
עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה, שֶׁלֹּא שָׁם  
חָלְקָנוּ כָּהֶם, וְגֵרְלָנוּ כָּכָל הַמוֹנָם.

וְאַנְחָנוּ BEND KNEES פּוֹרְעִים BOW FORWARD וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, RISE UP

לִפְנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם  
וְיֹסֵד אָרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְשֹׁכֵנֵת עֵזוֹ בַּגִּבְהִי  
מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אָמֵת מַלְכָּנוּ, אָפֶס זִוְלָתוֹ, כִּפְתּוֹב  
בְּתוֹרָתוֹ: וַיֵּדַעַת הַיּוֹם וַהֲשַׁבַּת אֶל לְבָבָהּ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים  
בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לִרְאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ, לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים  
מִן הָאָרֶץ, וְהַאֲלִילִים כָּרוֹת יִפְרֹתוֹן, לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שׁוֹדֵי, וְכָל בְּנֵי  
בָשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אָרֶץ. יִכִּירוּ וַיֵּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי  
תֵּבֵל, כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בָּרָה, תִּשָּׁבַע כָּל לָשׁוֹן: לִפְנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יִכְרַעוּ  
וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקְרֹ יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָּלָם אֶת עוֹל מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ  
עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שֶׁלָּךְ הִיא, וְלַעֲוִלָּמִי עַד תִּמְלֹךְ  
בְּכָבוֹד: כִּפְתּוֹב בְּתוֹרָתְךָ, יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וְנֹאמַר, וַהֲיָה יְיָ לְמֶלֶךְ עַל  
כָּל הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יִהְיֶה יְיָ אֶחָד, וְשִׁמוֹ אֶחָד:

# Full Torah Reading



SINAI TEMPLE

# Trope Phrases



SINAI TEMPLE

# Etnachta Phrases - 1

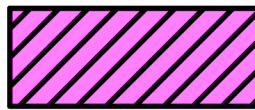
Et-nach-tah



Mu-nach



Tip-cha

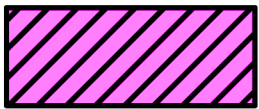


Mer-cha



1

Et-nach-tah



Mu-nach



Tip-cha



2

Et-nach-tah



Tip-cha



Mer-cha



3

Et-nach-tah

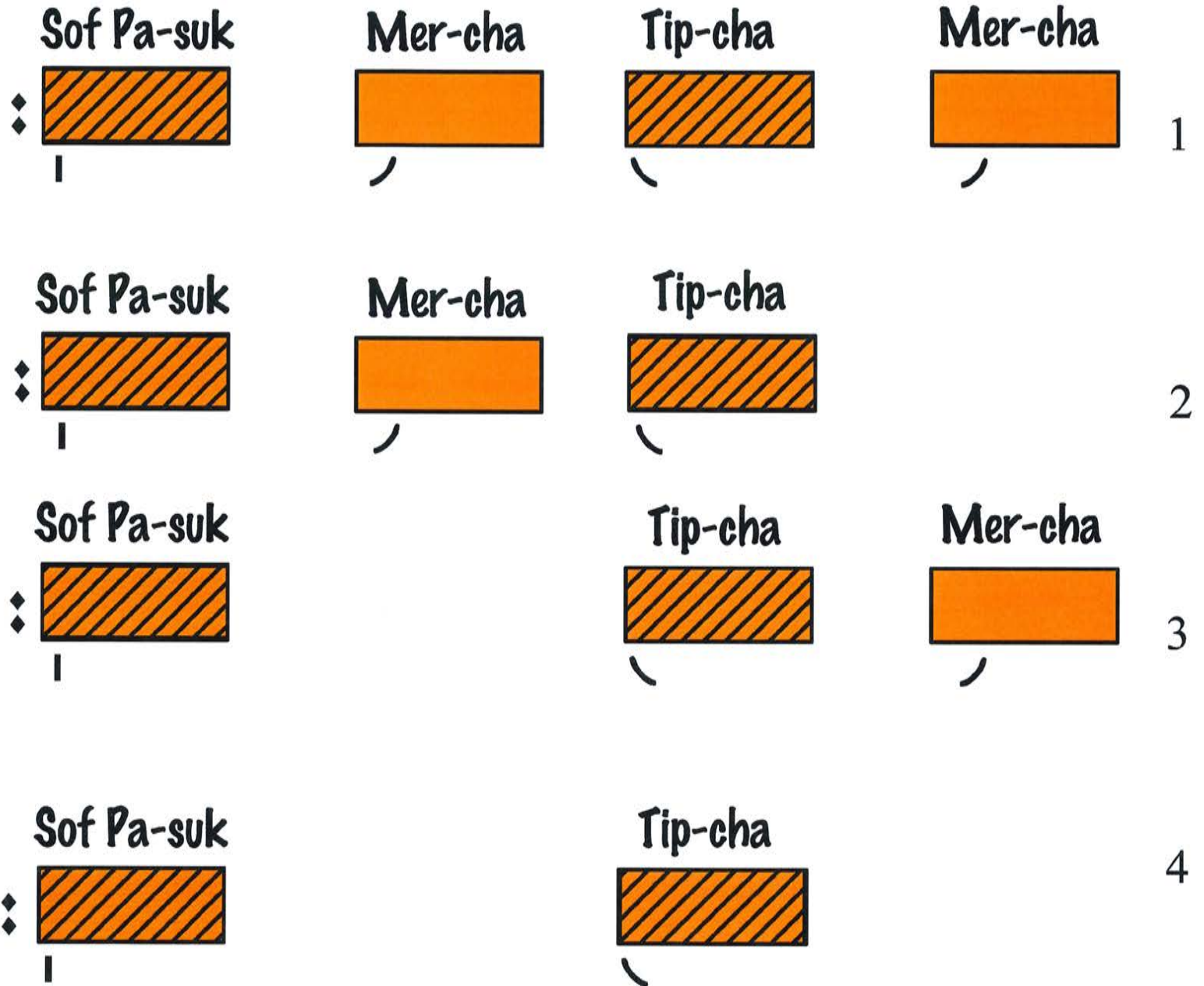


Tip-cha



4

## Sof Pasuk Phrases - 2



# Katon Phrases - 3

: Ka-ton



Mu-nach



~ Pash-ta



Ma-pach



1

: Ka-ton



Mu-nach



~ Pash-ta



2

: Ka-ton



Mu-nach



3

: Ka-ton



~ Pash-ta



Ma-pach



4

: Ka-ton

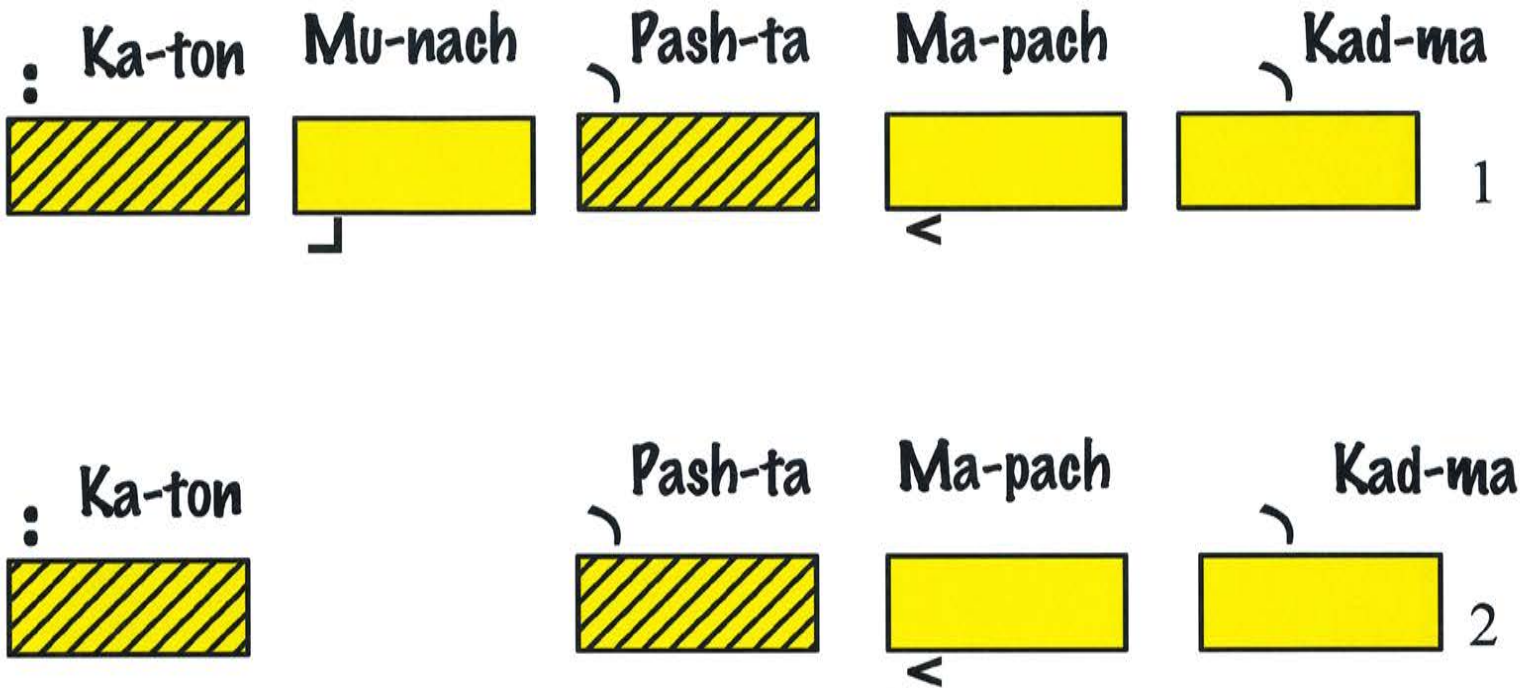


~ Pash-ta






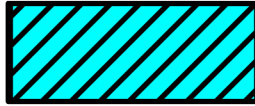

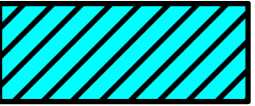

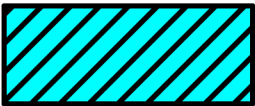




5

# Kadma - 4








# R'vi-i Phrases - 5

◆ R'vi-i 	Mu-nach  └	┐ V'az-la 	┐ Kad-ma 	1
◆ R'vi-i 		┐ V'az-la 	┐ Kad-ma 	2
◆ R'vi-i 	Mu-nach  └			3
◆ R'vi-i 	Mu-nach  └	Mu-nach  └		4



## T'vir Phrases - 6

T'vir	Dar-ga	1
		
؁	Σ	
T'vir	Mer-cha	2
		
؁	؁	
T'vir		3
		
؁		

# Special Tropes 1

7

Za-kef Ga-dol

l:



1

Ger-Sha-yim

rr



2

## Y'tiv Phrases - 8

: Ka-ton



Mu-nach



Y'tiv



1

: Ka-ton



Y'tiv



2

# Special Tropes 2

9

T'li-sha K-ta-na

Q



Mu-nach



1

T'li-sha G'do-la

Q



Mu-nach



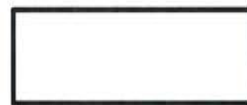
2

Pa-zer

μ

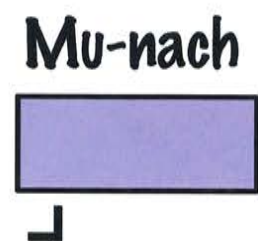


Mu-nach



3

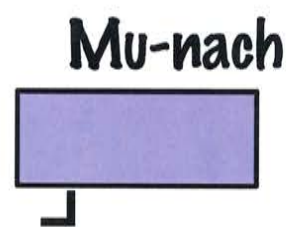
# Segol Phrases - 10



1



2



3



4

## HEBREW ALPHABET

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>TORAH</u>	<u>CURSIVE</u>	<u>PRINTING</u>
ALEF	SILENT	אָלֶף	א	א	א
BET	B	בֵּית	ב	ב	ב
VET	V	בֵּית	ב	ב	ב
GIMEL	G (GOLF)	גִּמֵּל	ג	ג	ג
DALET	D	דָּלֶת	ד	ד	ד
HEY	H	הֵא	ה	ה	ה
VAV	V	וָו	ו	ו	ו
ZAYEEN	Z	זֵינ	ז	ז	ז
CHET	CH (BACH)	חֵית	ח	ח	ח
TET	T	טֵית	ט	ט	ט
YUD	Y	יוֹד	י	י	י
KAF	K	כָּף	כ	כ	כ
CHAF	CH (BACH)	כָּף	כ	כ	כ
FINAL CHAF	CH (BACH)	כָּף סוֹפִית	ך	ך	ך
FINAL KAF	K	כָּף סוֹפִית	ך	ך	ך
LAMED	L	לָמֵד	ל	ל	ל
MEM	M	מֵם	מ	מ	מ
FINAL MEM	M	מֵם סוֹפִית	ם	ם	ם

## HEBREW ALPHABET

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>TORAH</u>	<u>CURSIVE</u>	<u>PRINTING</u>
NOON	N	נון	נ	ן	נ
FINAL NOON	N	נון סופית	נ׃	ן	ן
SAMECH	S	סמך	ס	ס	ס
EYE-YEEN	SILENT	עין	ע	ע	ע
PAY	P	פה	פ	פ	פ
FAY	F	פה	פ	פ	פ
FINAL FAY	F	פה סופית	ף	ף	ף
TZADI	TZ (PIZZA)	צדי	צ	צ	צ
FINAL TZADI	TZ (PIZZA)	צדי סופית	צ׃	צ	צ
KOOF	K	קוף	ק	ק	ק
RAISH	R	ריש	ר	ר	ר
SHEEN	SH	שין	שׁ	ש	ש
SEEN	S	שין	שׂ	ש	ש
TAV	T	תו	ת	ת	ת

## HEBREW VOWELS

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>VOWEL</u>
PATACH	A AS IN <u>A</u> H!	פֶּתַח	◻ ◌ֶ
KAMATZ GADOL	A AS IN <u>A</u> H!	קָמֶץ-גָּדוֹל	◻ ◌ֶ
CHATAF PATACH	A AS IN <u>A</u> H!	חֹטֵף-פֶּתַח	◻ ◌ֶ
SH'VA NACH	SILENT	שׁוּא נָח	◻ ◌ֶ
SH'VA NA	I AS IN B <u>I</u> T	שׁוּא נֶע	◻ ◌ֶ
CHEERIK	E AS IN <u>S</u> EE	חִירֶק	◻ ◌ֶ
CHOLAM	O AS IN <u>S</u> O	חֹלָם	◻ ◌ֶ
CHOLAM CHASER	O AS IN <u>S</u> O	חֹלָם-חֲסֵר	◻ ◌ֶ
KAMATZ KATAN	O AS IN <u>S</u> O	קָמֶץ-קָטָן	◻ ◌ֶ
CHATAF KAMATZ	O AS IN <u>S</u> O	חֹטֵף-קָמֶץ	◻ ◌ֶ
TZAYREH	A AS IN <u>P</u> AY	צִירֶה	◻ ◌ֶ
SEGOL	E AS IN <u>P</u> EN	סֶגוֹל	◻ ◌ֶ
CHATAF SEGOL	E AS IN <u>P</u> EN	חֹטֵף-סֶגוֹל	◻ ◌ֶ
SHURUK	U AS IN GL <u>U</u> E	שׁוּרֶק	◻ ◌ֶ
KUBUTZ	U AS IN GL <u>U</u> E	קִבּוּץ	◻ ◌ֶ
—	EYE AS IN CH <u>A</u> I	—	◻ ◌ֶ



# Notes / Homework







# Mitzvah Tools and Cybermitzvah

## MitzvahTools:

Your parent will receive an initial email from MitzvahTools (please check spam folder) to verify their account and your account. Once both of your accounts are verified, you will be able to log into the MitzvahTools website.

User Name: firstname-lastname

In MitzvahTools, you will be assigned specific tasks such as: Torah Blessings, Haftarah, Friday Evening Prayers, etc. Please look at each task each week to ensure you know what your homework assignment is for the week.

In addition, your parents will be receiving a weekly email from MitzvahTools outlining your weekly homework assignment.

## Cybermitzvah:

Please visit our website <https://cybermitzvah.sinaitemple.org/> for many helpful links and references. Most importantly please click on the **Prayers, Services, & Trope** link on the top of the page to access recordings of all of the blessings, trope groups, and services.

# Trope Trainer

Please go to our website <https://cybermitzvah.sinaitemple.org/>

On the top of the page you will see various links. Click on the link titled, **'Resources'**. On this page the first bullet explains how to download and install **'Trope Trainer'**. If you have a problem, discuss it with your Bar/Bat Mitzvah instructor.

Once installed, you will need to enter in your **Key Code**:



Enter your name **Exactly** as it appears in the sticker above.

In Trope Trainer you will have access to your Torah readings (including your Maftir), and your Haftarah Portion. When you open each reading for the first time, you must select the correct melody for each text:

Click on **'What you hear'** and select the following settings:

Torah Melody: **Ashkenazic – Avery/Binder - Mod 2**

Haftarah Melody: **Ashkenazic – Urstein**

Accent: **US Sephardi**

(You can adjust the voice and the pitch to match your voice.)

Under **'What you see'** you can choose to show or hide the English translation and the music notes.

On the general menu bar, you can adjust the speed and volume of the voice by adjusting the bars on the right-hand side. You can also export the readings to iTunes by clicking the red Export button at the top.



## *Office Information:*

Sinai Temple

10400 Wilshire Blvd

Los Angeles, CA 9002a

Phone: (310) 481-3235 Fax: (310) 474-6801

Office Hours: Monday – Thursday: 8:30am to 5:00pm Friday: 8:30am to 4:00pm/3:00pm

## *Staff:*

Cantor Marcus Feldman

Email: [mfeldman@sinaitemple.org](mailto:mfeldman@sinaitemple.org)

Sarah Buchanan

Bar/Bat Mitzvah Coordinator/Administrative Assistant to Cantor Feldman

Email: [sbuchanan@sinaitemple.org](mailto:sbuchanan@sinaitemple.org)

Aryell Cohen (Mentor)

Organist/Choir Director/Mentor

Email: [acohen@sinaitemple.org](mailto:acohen@sinaitemple.org)

Cantor Keith Miller (D'var Torah / Speech)

Email: [cantorkeith@hotmail.com](mailto:cantorkeith@hotmail.com)

Cantorial Intern David Childs (Mentor)

Email: [dchilds@siniatemple.org](mailto:dchilds@siniatemple.org)

Cantorial Intern Alyssa Rosenbaum (Mentor)

Email: [arosenbaum@sinaitemple.org](mailto:arosenbaum@sinaitemple.org)

## *Website References:*

[www.cybermitzvah.org](http://www.cybermitzvah.org)

Follow these steps to find audio and text of our blessings & prayers. See left side to click on prayers and trope

[www.mitzvahtools.com](http://www.mitzvahtools.com)

Students & parents can monitor assignments, attendance and progress

Username: \_\_\_\_\_

Password: \_\_\_\_\_