

BLESSINGS BEFORE PUTTING ON TALIT & T'FILLIN

BEFORE TALIT:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

AFTER PUTTING ON THE TALIT:

מֵה יָקָר חֲסִדְךָ, אֱלֹהִים, וּבְנֵי אָדָם בְּצֶל כְּנָפֶיךָ יַחֲסִיּוּ. יִרְוֶיז מִדֶּשֶׁן בֵּיתְךָ, וְנַחֵל
עֲדֻנְיָךְ תִּשְׁקֵם. כִּי עִמָּךְ מְקוֹר חַיִּים, בְּאוֹרְךָ נִרְאָה אוֹר. מִשֶּׁךְ חֲסִדְךָ לִידְעִיָּה,
וְצִדְקָתְךָ לְיִשְׂרָאֵל לֵב.

BEFORE T'FILLIN (T'FILLIN ARE NOT WORN ON SHABBAT OR FESTIVALS):

PLACE T'FILLIN ON ARM AND BEFORE WRAPPING THE LEATHER STRAP, SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין.

WRAP T'FILLIN AROUND ARM 7 TIMES, THEN PLACE T'FILLIN ON HEAD AND SAY:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל מִצְוֹת תְּפִלִּין.
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתָנוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

AS YOU WRAP THE LEATHER STRAP 3 TIMES AROUND YOUR MIDDLE FINGER, SAY:

וְאַרְשִׁיתִיךָ לִי לְעוֹלָם,
וְאַרְשִׁיתִיךָ לִי בְּצַדֶּק וּבְמִשְׁפָּט, וּבְחֶסֶד וּבְרַחֲמִים.
וְאַרְשִׁיתִיךָ לִי בְּאַמוּנָה, וַיְדַעַת אֶת יי.

ALIYAH BLESSING BEFORE TORAH IS READ

TAKE THE TZIZIT (THE LONG STRINGS ON A CORNER OF THE TALIT), TOUCH THEM TO THE FIRST WORD OF THE ALIYAH IN THE TORAH, AND THEN KISS THEM . (WHEN HAVING AN ALIYAH WITHOUT A TALIT, USE THE GARTLE [STRAP] FROM THE TORAH.) THEN, HOLD BOTH HANDLES OF THE TORAH, STAND WITH YOUR FEET TOGETHER, AND SING:

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבַרֵּךְ:

AT THIS POINT, YOU STOP AND THE CONGREGATION SINGS THE NEXT LINE:

(בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד):

YOU REPEAT THE LINE THAT THE CONGREGATION HAS JUST SUNG:

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

CONTINUE:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל הָעַמִּים

וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה: (אֲמֵן)

* YOU SHOULD NOT LOOK INTO THE TORAH WHILE RECITING THE BLESSINGS, EVEN IF YOU HAVE MEMORIZED THEM.

ALIYAH BLESSING AFTER TORAH IS READ

WHEN THE ALIYAH IS FINISHED, TAKE THE TZIZIT (OR THE GARTLE) AND TOUCH THEM TO THE LAST WORD OF THE ALIYAH IN THE TORAH, AND THEN KISS THEM. HOLD BOTH HANDLES, STAND WITH YOUR FEET TOGETHER AND SING:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וְחַיֵּי עוֹלָם נִטְעַ בְּתוֹכָנוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה: (אָמֵן)

(Attach D'var Torah Here)

Page 1

(Attach D'var Torah Here)

(Attach D'var Torah Here)

Page 2

(Attach D'var Torah Here)

BLESSING BEFORE READING THE HAFTARAH

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר בַּנְּבִיאִים טוֹבִים,

וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאֵמֶת,

בְּרוּךְ אַתָּה יי,

הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשָּׁה עֲבָדוֹ,

וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,

וּבַנְּבִיאֵי הָאֵמֶת וְצַדִּיק: (אמנ)



SINAI TEMPLE

BLESSINGS AFTER READING THE HAFTARAH

WHEN YOU RECITE THESE BLESSINGS, THERE ARE PLACES WHERE YOU NEED TO PAUSE AND ALLOW THE CONGREGATION TO RESPOND. THESE RESPONSES ARE INDICATED USING SMALLER, LIGHTER LETTERS.

1. בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
צוּר כָּל הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,
הָאֵל הַנְּאֻמָּן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם,
שָׁכַל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.

2. נְאֻמָּן אַתָּה הוּא יי אֱלֹהֵינוּ, וְנֶאֱמָנִים דְּבָרֶיךָ,
וְדָבַר אֶחָד מִדְּבָרֶיךָ אַחֲזוֹר לֹא יָשׁוּב רִיקָם,
כִּי אֵל מֶלֶךְ נְאֻמָּן וְרַחֲמָן אַתָּה.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) הָאֵל הַנְּאֻמָּן בְּכָל דְּבָרָיו. (אֱמָן)

3. רַחֵם עַל צִיּוֹן כִּי הִיא בַּיִת חַיֵּינוּ,
וְלַעֲלוּבַת נַפְשׁ תּוֹשִׁיעַ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מְשַׁמֵּחַ צִיּוֹן בְּבִנְיָהּ. (אֱמָן)

BLESSINGS AFTER READING THE HAFTARAH

4. שִׁמְחֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בְּאַלְהֵינוּ הַנְּבִיא עֲבִדְךָ,
וּבְמַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֲךָ, בְּמַהֲרָה יָבֵא וַיַּגֵּל לְפָנֵינוּ,
עַל כְּסָאוֹ לֹא יֵשֵׁב זָר, וְלֹא יִנְחֲלוּ עוֹד אַחֲרָיִם³¹
אֶת כְּבוֹדוֹ, כִּי בְּשֵׁם קִדְשְׁךָ נִשְׁבַּעְתָּ לוֹ,
שֶׁלֹּא יִכָּבֵה נֵרוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מִגֵּן דָּוִד. (אָמֵן)

5. עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה, שְׁפַתְּתָ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ,
לְקִדְשָׁהּ וְלִמְנוּחָהּ, לְכָבוֹד וְלִתְפָאֶרֶת.

6. עַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ, אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,
וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרַךְ שִׁמְךָ בְּפִי כָל חַי,
תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, (בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ) מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת. (אָמֵן)

עלינו
ALEINU

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתַת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שְׁלֹא
עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפְּחוֹת הָאֲדָמָה, שְׁלֹא שָׁם
חָלְקָנוּ כָּהֵם, וְגָרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנָם.

וְאֲנַחְנוּ BEND KNEES פּוֹרְעִים BOW FORWARD וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, RISE UP

לְפָנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם
וְיֹסֵד אָרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְשֹׁכֵנֵת עִזּוֹ בְּגַבְהֵי
מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אָמֵת מִלְּכָנוּ, אָפֶס זוֹלָתוֹ, כִּפְתּוֹב
בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהִשְׁבַּת אֶל לְבָבָהּ, כִּי יי הוּא הָאֱלֹהִים
בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ, לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ, לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים
מִן הָאָרֶץ, וְהַאֲלִילִים כְּרוֹת יִפְרֹתוֹן, לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׁדֵי, וְכֹל בְּנֵי
בְּשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אָרֶץ. יִפְּירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי
תֵּבֵל, כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בְּרֵךְ, תִּשְׁבַּע כָּל לְשׁוֹן: לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ יִכְרַעוּ
וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקְרֹ יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָּלָם אֶת עוֹל מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ
עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלָךְ הִיא, וְלְעוֹלָמֵי עַד תִּמְלוֹךְ
בְּכָבוֹד: כִּפְתּוֹב בְּתוֹרָתְךָ, יי יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וַנֹּאמֶר, וְהִיָּה יי לְמֹלֶךְ עַל
כָּל הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יי אֶחָד, וְשִׁמוֹ אֶחָד:

קידוש ליום שבת
SATURDAY AFTERNOON KIDDUSH

(BLESSING OVER THE WINE)

סְבִּירֵי מִרְנָן וּרְבִנָן וּרְבוֹתֵי:
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן. (אָמֵן)

(BLESSING FOR RITUAL WASHING OF THE HANDS)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ
עַל נְטִילַת יָדַיִם. (אָמֵן)

(BLESSING OVER THE BREAD)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמּוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ. (אָמֵן)



SINAI TEMPLE

Friday Night Prayers



SINAI TEMPLE

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

וְאַהֲבַתְּ אֵת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדֶךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ: וְשִׁנַּנְתָּם
לְבָנֶיךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשַׁבְּתֶךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתּוֹךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ
וּבְקוּמְךָ: וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדֶךָ וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:
וְכַתַּבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמָעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם
הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֶת-יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם
וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי מִטֶּר-אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאַסְפַּת
דָּגָן וְתִירֹשׁ וְיִצְהָרֶיךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתֶיךָ וְאִבְלֹת
וְשִׁבְעֵת: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסָרְתֶם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים
אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף-יְהוָה בְּכֶם וְעָצַר
אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר וְהִיאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ
וְאִבְדֹתֶם מִחַרְהָ מֵעַל הָאָרֶץ הַשְּׂבֵה אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן
לָכֶם: וְשָׁמַתֶם אֶת-דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם

שמע ישראל

SH'MA YISRAEL

וְקִשְׁרָתֶם אֹתָם לְאוֹת עַל-יְדֵיכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם:
וּלְמִדְרָתֶם אֹתָם אֶת-בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ
בְּיָרֵךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וּכְתַבְתֶּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:
לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְהוָה
לְאַבְתֵּיכֶם לֵאמֹר לָקַחְתִּי לְהָם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֱלֹהֵי מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ
אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כְּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדוֹלָתָם וְנִתְּנוּ
עַל-צִיצִית הַכְּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ
וַזְכֹּרְתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא-תִתּוּרוּ אַחֲרַי
לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אִתֶּם זָנִים אַחֲרֵיהֶם:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים
לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם לְהֵיוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת, לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם
בְּרִית עוֹלָם. בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֹת הִיא לְעֹלָם, כִּי שֵׁשֶׁת
יָמִים עָשָׂה יי אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ, וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת
וַיִּנְפֹּשׁ.

סְבָרֵי מֶרְנָן וְרַבָּנָן וְרַבּוֹתֵי:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן. (אמין)

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְרָצָה בָּנוּ, וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ זְכוֹרֹן
לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית, כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זְכוֹר
לִיצִיאַת מִצְרָיִם. כִּי בָנוּ בְּחֵרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים,
וְשַׁבַּת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִלְתָּנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת. (אמין)

עלינו
ALEINU

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתַת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שְׁלֹא
עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה, שְׁלֹא שָׁם
חָלְקָנוּ כָּהֵם, וְגָרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנָם.

וְאֲנַחְנוּ BEND KNEES פּוֹרְעִים BOW FORWARD וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, RISE UP

לְפָנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם
וְיֹסֵד אָרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְשׁוֹכֵנֵת עִזּוֹ בְּגַבְהֵי
מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אָמֵת מִלְּכָנוּ, אָפֶס זוֹלָתוֹ, כִּפְתּוֹב
בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֶל לְבַבְךָ, כִּי יי הוּא הָאֱלֹהִים
בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ, לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֲרַת עֲזֶךָ, לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים
מִן הָאָרֶץ, וְהַאֲלִילִים כְּרוֹת יִפְרֹתוֹן, לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׁדֵי, וְכֹל בְּנֵי
בָּשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רְשָׁעֵי אָרֶץ. יִפְּירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי
תֵּבֵל, כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בָּרָךְ, תִּשָּׁבַע כָּל לְשׁוֹן: לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ יִכְרַעוּ
וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקְרֵוּ יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָּלָם אֶת עוֹל מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ
עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֹךְ הִיא, וְלְעוֹלָמֵי עַד תִּמְלֹךְ
בְּכָבוֹד: כִּפְתּוֹב בְּתוֹרָתְךָ, יי יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וַנֹּאמֶר, וְהִיָּה יי לְמֶלֶךְ עַל
כָּל הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יִהְיֶה יי אֶחָד, וְשִׁמוֹ אֶחָד:

Full Torah Reading



SINAI TEMPLE

Trope Phrases



SINAI TEMPLE

Etnachta Phrases - 1

Et-nach-tah



Mu-nach



Tip-cha



Mer-cha



1

Et-nach-tah



Mu-nach



Tip-cha



2

Et-nach-tah



Tip-cha



Mer-cha



3

Et-nach-tah

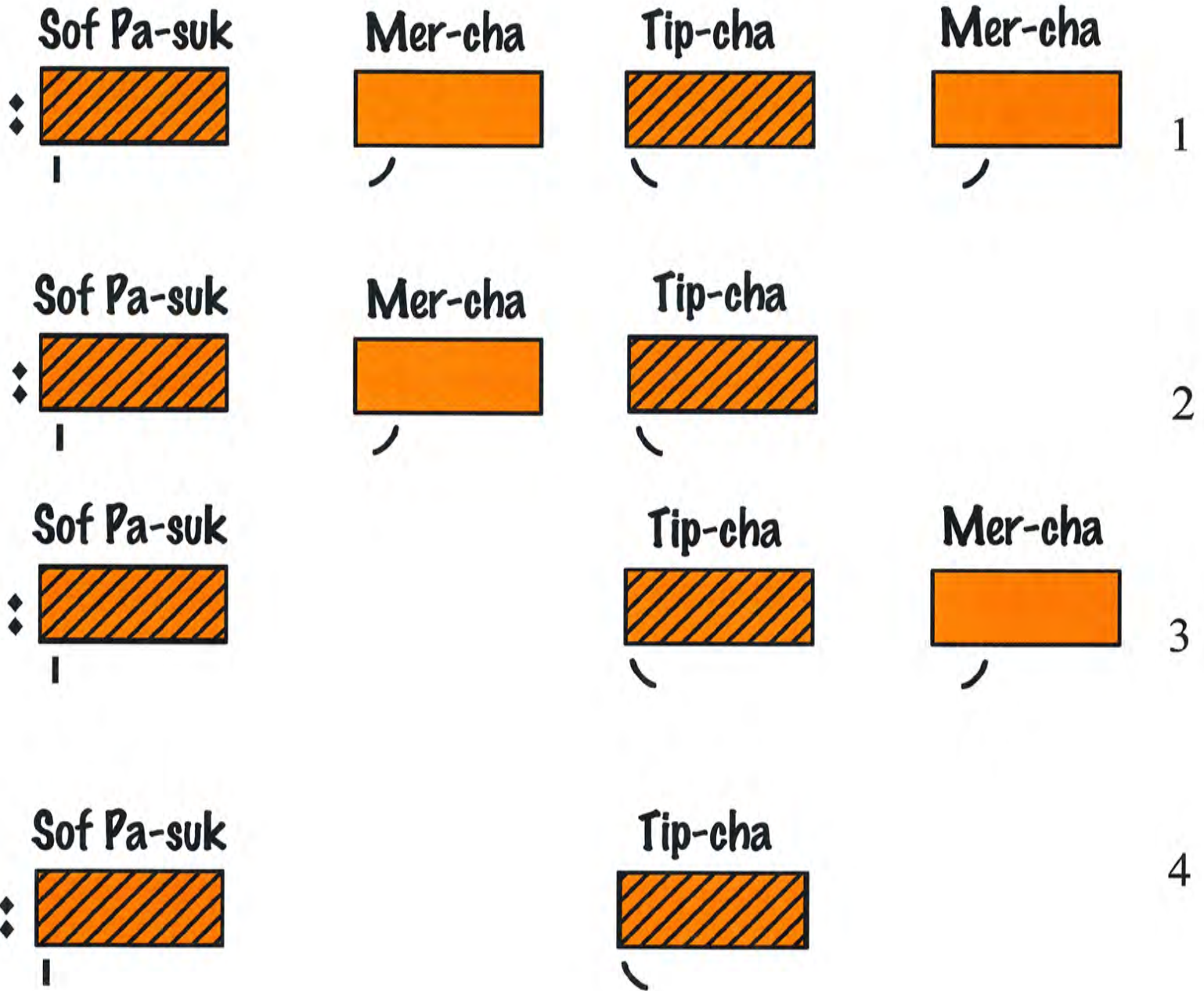


Tip-cha



4

Sof Pasuk Phrases - 2



Katon Phrases - 3

: Ka-ton



Mu-nach



\ Pash-ta



Ma-pach



1

: Ka-ton



Mu-nach



\ Pash-ta



2

: Ka-ton



Mu-nach



3

: Ka-ton



\ Pash-ta



Ma-pach



4

: Ka-ton

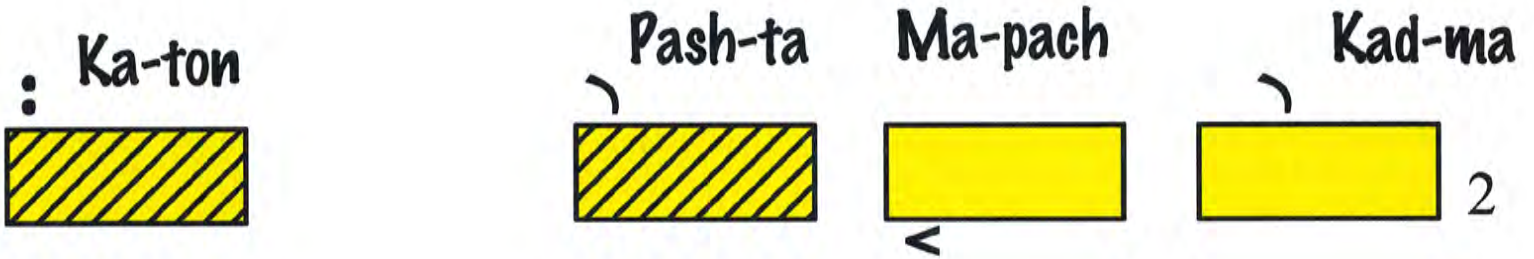


\ Pash-ta




5

Kadma - 4



R'vi-i Phrases - 5

◆ R'vi-i Mu-nach V'az-la Kad-ma 1



◆ R'vi-i V'az-la Kad-ma 2








◆ R'vi-i Mu-nach 3



◆ R'vi-i Mu-nach Mu-nach 4



T'vir Phrases - 6

T'vir	Dar-ga	1
		
،	Σ	
T'vir	Mer-cha	2
		
،	،	
T'vir		3
		
،		

Special Tropes 1

7

Za-kef Ga-dol

l:



1

Ger-Sha-yim

rr



2

Y'tiv Phrases - 8

: Ka-ton



Mu-nach



Y'tiv



1

: Ka-ton



Y'tiv

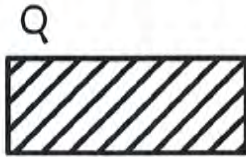


2

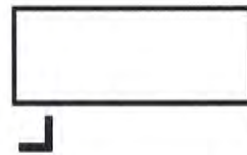
Special Tropes 2

9

T'li-sha K-ta-na



Mu-nach

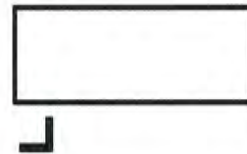


1

T'li-sha G'do-la



Mu-nach

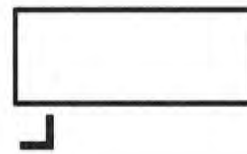


2

Pa-zer



Mu-nach



3

Segol Phrases - 10

Se-gol Mu-nach Zar-ka Mu-nach 1

Se-gol Mu-nach Zar-ka 2

Se-gol Zar-ka Mu-nach 3

Se-gol Zar-ka 4

HEBREW ALPHABET

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>TORAH</u>	<u>CURSIVE</u>	<u>PRINTING</u>
ALEF	SILENT	אָלֶף	א	א	א
BET	B	בֵּית	ב	ב	ב
VET	V	בֵּית	ב	ב	ב
GIMEL	G (GOLF)	גִּמֵּל	ג	ג	ג
DALET	D	דָּלֶת	ד	ד	ד
HEY	H	הֵא	ה	ה	ה
VAV	V	וָו	ו	ו	ו
ZAYEEN	Z	זֵינ	ז	ז	ז
CHET	CH (BACH)	חֵית	ח	ח	ח
TET	T	טֵית	ט	ט	ט
YUD	Y	יּוּד	י	י	י
KAF	K	כָּף	כ	כ	כ
CHAF	CH (BACH)	כָּף	כ	כ	כ
FINAL CHAF	CH (BACH)	כָּף סוּפִית	ך	ך	ך
FINAL KAF	K	כָּף סוּפִית	ך	ך	ך
LAMED	L	לָמֵד	ל	ל	ל
MEM	M	מֵם	מ	מ	מ
FINAL MEM	M	מֵם סוּפִית	ם	ם	ם

HEBREW ALPHABET

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>TORAH</u>	<u>CURSIVE</u>	<u>PRINTING</u>
NOON	N	נון	נ	J	נ
FINAL NOON	N	נון סופית	ן		ן
SAMECH	S	סמך	ס	o	ס
EYE-YEEN	SILENT	עין	ע	ʻ	ע
PAY	P	פה	פ	Ⓣ	פ
FAY	F	פה	פ	Ⓣ	פ
FINAL FAY	F	פה סופית	ף	Ⓣ	ף
TZADI	TZ (PIZZA)	צדי	צ	3	צ
FINAL TZADI	TZ (PIZZA)	צדי סופית	ץ	Ⓣ	ץ
KOOF	K	קוף	ק	ק	ק
RAISH	R	ריש	ר	ר	ר
SHEEN	SH	שין	ש	e	ש
SEEN	S	שין	ש	e	ש
TAV	T	תו	ת	ת	ת

HEBREW VOWELS

<u>NAME</u>	<u>SOUND</u>	<u>NAME (HEBREW)</u>	<u>VOWEL</u>
PATACH	A AS IN <u>AH!</u>	פֶּתַח	◻ ◌ֶ
KAMATZ GADOL	A AS IN <u>AH!</u>	קָמֶץ-גָּדוֹל	◻ ◌ֶ
CHATAF PATACH	A AS IN <u>AH!</u>	חֶטֶף-פֶּתַח	◻ ◌ֶ
SH'VA NACH	SILENT	שׁוּא נָח	◻ ◌ֶ
SH'VA NA	I AS IN BI <u>T</u>	שׁוּא נֶע	◻ ◌ֶ
CHEERIK	E AS IN <u>SEE</u>	חִירֶק	◻ ◌ֶ
CHOLAM	O AS IN <u>SO</u>	חֹלָם	◻ ◌ֶ
CHOLAM CHASER	O AS IN <u>SO</u>	חֹלָם-חֶסֶר	◻ ◌ֶ
KAMATZ KATAN	O AS IN <u>SO</u>	קָמֶץ-קָטָן	◻ ◌ֶ
CHATAF KAMATZ	O AS IN <u>SO</u>	חֶטֶף-קָמֶץ	◻ ◌ֶ
TZAYREH	A AS IN <u>PAY</u>	צִירֶה	◻ ◌ֶ
SEGOL	E AS IN <u>PEN</u>	סֶגוֹל	◻ ◌ֶ
CHATAF SEGOL	E AS IN <u>PEN</u>	חֶטֶף-סֶגוֹל	◻ ◌ֶ
SHURUK	U AS IN <u>GLUE</u>	שׁוּרֶק	◻ ◌ֶ
KUBUTZ	U AS IN <u>GLUE</u>	קִבּוּץ	◻ ◌ֶ
—	EYE AS IN <u>CHAI</u>	—	◻ ◌ֶ

Notes / Homework

Mitzvah Tools and Cybermitzvah

MitzvahTools:

Your parent will receive an initial email from MitzvahTools (please check spam folder) to verify their account and your account. Once both of your accounts are verified, you will be able to log into the MitzvahTools website.

User Name: firstname-lastname

In MitzvahTools, you will be assigned specific tasks such as: Torah Blessings, Haftarah, Friday Evening Prayers, etc. Please look at each task each week to ensure you know what your homework assignment is for the week.

In addition, your parents will be receiving a weekly email from MitzvahTools outlining your weekly homework assignment.

Cybermitzvah:

Please visit our website www.cybermitzvah.org for many helpful links and references. Most importantly please click on the **Prayers and Trope** link on the left-hand side to access recordings of all of the blessings.

Trope Trainer

Please go to our website www.cybermitzvah.org

On the left side of the page you will see various links. Click on the link titled, **'Trope Trainer'**. Follow the directions that appear. If you have a problem, discuss it with your Bar/Bat Mitzvah instructor.

Once installed, you will need to enter in your **Key Code**:

Enter your name **Exactly** as it appears in the sticker above.

In Trope Trainer you will have access to your Torah readings (including your Maftir), and your Haftarah Portion. When you open each reading for the first time, you must select the correct melody for each text:

Click on **'What you hear'** and select the following settings:

Torah Melody: **Ashkenazic – Avery/Binder - Mod 2**

Haftarah Melody: **Ashkenazic – Urstein**

Accent: **US Sephardi**

(You can adjust the voice and the pitch to match your voice.)

Under **'What you see'** you can choose to show or hide the English translation and the music notes.

On the general menu bar, you can adjust the speed and volume of the voice by adjusting the bars on the right-hand side.

You can export the readings to iTunes by clicking the red Export button at the top.



Office Information:

Sinai Temple

10400 Wilshire Blvd

Los Angeles, CA 9002a

Phone: (310) 481-3235 Fax: (310) 474-6801

Office Hours: Monday – Thursday: 8:30am to 5:00pm Friday: 8:30am to 4:00pm/3:00pm

Staff:

Cantor Marcus Feldman

Email: mfeldman@sinaitemple.org

Sarah Buchanan

Bar/Bat Mitzvah Coordinator/Administrative Assistant to Cantor Feldman

Email: sbuchanan@sinaitemple.org

Aryell Cohen (Mentor)

Organist/Choir Director/Mentor

Email: acohen@sinaitemple.org

Cantor Keith Miller (D'var Torah / Speech)

Email: cantorkeith@hotmail.com

Cantorial Intern David Childs (Mentor)

Email: dchilds@siniatemple.org

Cantorial Intern Alyssa Rosenbaum (Mentor)

Email: arosenbaum@sinaitemple.org

Website References:

www.cybermitzvah.org

Follow these steps to find audio and text of our blessings & prayers. See left side to click on prayers and trope

www.mitzvahtools.com

Students & parents can monitor assignments, attendance and progress

Username: _____

Password: _____